

MOOD SWING

Hoja de competición MIL Masters
DIVISION: NOVICE
Descripción: 32 tiempos. 4 paredes.
Coreógrafo: John Dembiec
Música: Bad mood, de Lonnie Gordon. CD Bad Mood
Count in: Entrada después de 64 tiempos



KNEE TURN, 1/4 TURN KICK, JAZZ, 1/4 SWIVEL, FULL SPIRAL, SHUFFLE

1-2 Giramos la rodilla derecha hacia adentro, dando 1/4 de vuelta a la derecha, patada pie derecho adelante
3&4 Paso pie derecho por delante del izquierdo, paso pie izquierdo atrás, paso pie derecho a la derecha
5 Swivel con los dos pies dando 1/4 de vuelta a la derecha
6 Con peso sobre el pie derecho, damos una vuelta entera hacia la izquierda (el pie izquierdo queda cruzado por delante del derecho)
7&8 Shuffle hacia adelante, pie izquierdo, derecho, izquierdo

PRESS, FOOT FLICK, BACK LOCK, 1/4 & 1/2 TURNS, BACK COASTER

1-2 Pie derecho adelante con todo el peso del cuerpo, recuperamos sobre el pie izquierdo con una pequeña patada con el pie derecho (flick) adelante
3&4 Paso pie derecho atrás, pie izquierdo por delante del derecho, paso pie derecho atrás
5 Haciendo 1/4 de vuelta a la izquierda sobre el pie derecho, paso pie izquierdo a la izquierda
6 Pivotando sobre el pie izquierdo, hacemos 1/2 vuelta a la izquierda dando un paso atrás con el pie derecho
7&8 Paso atrás pie izquierdo, pie derecho al lado del izquierdo, pie izquierdo hacia adelante

STEP, 1/2 TURN, SHUFFLE, ROCK, 1/4 TURN, STEP CROSS STEP

1-2 Paso pie derecho adelante, pivotamos 1/2 vuelta a la izquierda sobre el pie izquierdo
3&4 Shuffle adelante derecho, izquierdo, derecho
5-6 Rock pie izquierdo adelante, recuperamos sobre el pie derecho dando 1/4 de vuelta a la izquierda.
7&8 Paso pie izquierdo a la izquierda, paso pie derecho por delante del izquierdo, paso izquierdo a la izquierda

SAILOR, STEP, 3/4 UNWIND, STEPS FORWARD AND BACK

1&2 Paso pie derecho por detrás del izquierdo, pie izquierdo a la izquierda, derecho al lado del izquierdo
3-4 Pie izquierdo por detrás del derecho, hacemos 3/4 de vuelta hacia la izquierda
5-6 Paso pie derecho adelante en diagonal a la derecha, paso pie izquierdo adelante en diagonal a la izquierda
7-8 Paso pie derecho hacia atrás, pie izquierdo al lado del derecho

EMPEZAMOS DE NUEVO

www.linedance.europeanema.com Teléfono: 630-150211 ballscountry@telefonica.net

